

～トビラボ通信～

vol.1 夢中って何？自分軸って？



WOWOW 夢中のトビラボ 研究員の岩崎です。

大人の夢中の扉をひらくラボとして設立しました「WOWOW 夢中のトビラボ」、第1回のウェビナーは「夢中のチカラ」調査レポート ウェルビーイング向上の鍵！“夢中”の可能性をひもとく」として実施いたしました。

ご覧いただいた方々から寄せられましたコメントを踏まえて、改めて内容をご案内します。ウェビナーのアーカイブご視聴とレポートのダウンロードお取り寄せが可能ですので、この機会にご利用いただければ幸いです。

●テーマ①：「夢中」の定義、「自分軸」の定義

「夢中」について

ご参加者からは、フロー状態を統計的に示したものに見える、といった感想のほか、夢中の捉え方は回答者の判断にゆだねられているのか、夢中と表現するのはどのような狙いか、といった問いがありました。

“夢中のチカラ”調査では、「とても好きで、そのためにある程度時間をかけているものごとがある」状態を「夢中」と定義しております（レポート p.10 参照）。「夢中」についての定量調査では回答する方の自己申告で判断しており、夢中という言葉は直接的には使わずに質問しています。これは、夢中なものがあるかを主観的に尋ねるよりも、より客観的に夢中な状態にある人を捕捉しやすいのではないかと考えています。

当社のパーパスが「人生を WOW で満たし、夢中で生きる大人を増やす」であることから、夢中を解き明かすことをテーマに研究を始めましたが、夢中をどう定義するかは今後も継続課題としていきたいと考えています。

因果か、相関か

また、夢中のチカラは因果か相関か、との話もありました。

夢中のチカラについては確かに因果ではなく相関と考えるべきかと思っています。夢中なものがあると認識できている人ほど指数が高くなる傾向がある、という関係もありそうで、自分の中に夢中なものがあるという自覚、夢中であることへの気づきをどう促すか、ということも今後の研究課題のひとつになると考えています。

自分軸について

自分軸についても、コメントがありました。観点に感心いただきご意見もありつつ、自分軸のある夢中と夢中との違いが曖昧、とのご指摘もありました。

自分軸については、「自律性」「有能性」「関係性」の概念を活用した6つの設問への回答で定義しました（レポート p.10 参照）。

6つの設問で自分軸の有無を判断しており、自分軸があるかないかはかなり厳密に区分できているのではな

いかと思います。一方で、今回は好きなものごとに関する自分軸の設問としており、夢中の有無と切り離れた自分軸の判定ができない点は今後の課題と考えています。

●テーマ②：意外・発見

意外・驚き

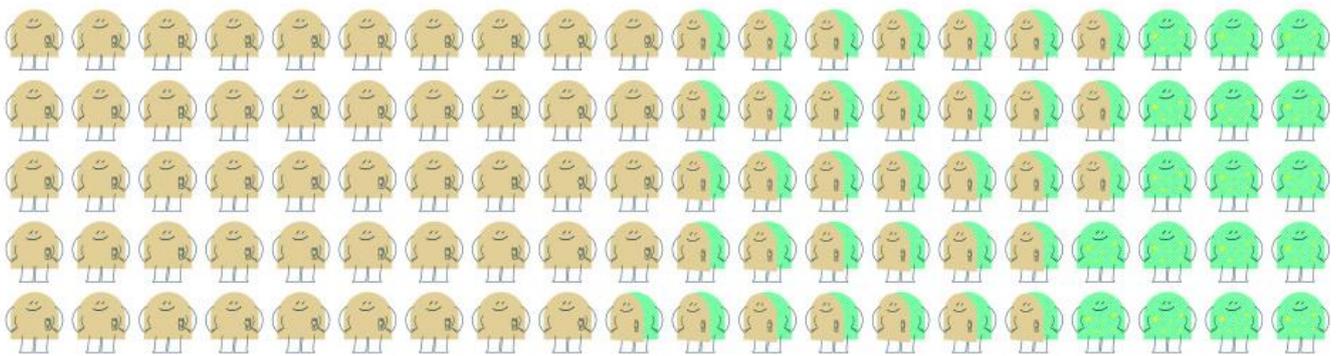
夢中のある人の割合については、5割もいるのか、というご意見と、逆に夢中がない人が5割近くいるのか、というご意見、双方がありました。共に、驚き、という言葉が添えられており、意外性のある結果だったようです。

夢中のある人、という分析を行ないましたが、その結果については、2人に1人という点（レポート p.13 参照）を、「多い」と感じた方と「少ない」と感じた方、双方の声がありました。

夢中な人のボリューム

2人に1人(51%)は「夢中」人。
「自分軸の夢中」を持つ人は**17%**。

夢中がない 夢中 自分軸の夢中



Copyright 2022 OWOW. All Rights Reserved. SHARP-KDDI Inc. All Rights Reserved. | STRICTLY CONFIDENTIAL. DO NOT COPY.

12

気づき・発見

また、年齢を重ねても夢中なものがあるという結果には、思った以上だったであるとか、自分自身もっとオープンに活動していきたいとか、自分たちがロールモデル的になっていけるとよい、といった意見の表明もありました。

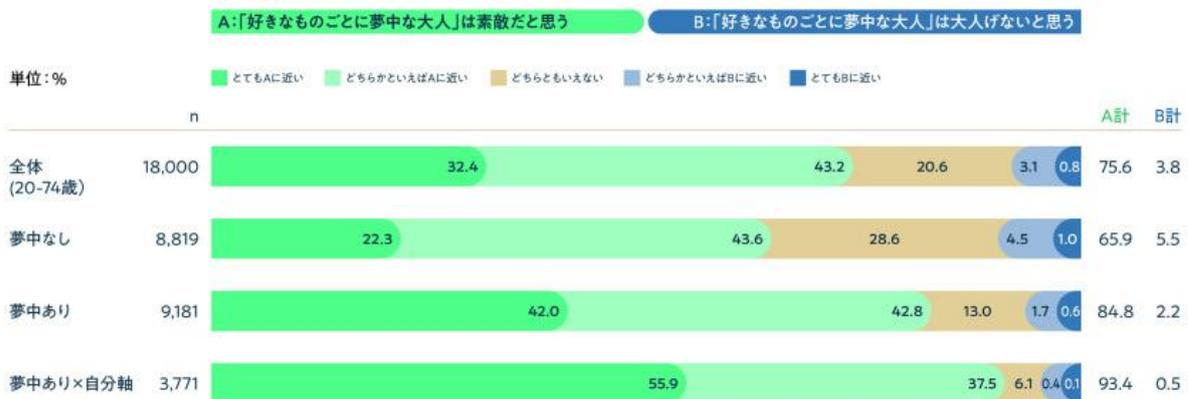
このウェビナーが、大人の方々が胸を張って我が道を進んでいくきっかけとなるようであれば幸いです。

なお、今回の調査で良い意味で想定外だった点は、夢中であることについて、夢中がない人からも非常に好意的な反応でさめた評価がほとんどなかったことでした（レポート p.48-50 参照）。もしかしたら夢中がある人とない人とでは分断があるのかもしれない、との危惧もありましたが杞憂に終わりました。夢中がない人も夢中があるのは良いと考えていたことから、夢中を研究する夢中のトピラボの方向性は間違っていないと確信することができました。

Part 1 「夢中な大人」に対する印象 素敵？ 大人げない？

- ・ 20-74歳全体の回答において、「好きなものごとに夢中な大人」を「素敵だと思う」の合計は75.6%、「大人げないと思う」の合計は3.8%。「どちらともいえない」は20.6%で、「素敵だと思う」が多数派という結果が得られた。
- ・ 20-74歳全体の「夢中なし」層においても、65.9%が「素敵だと思う」と回答した。

SC11「好きなものごとに夢中であること」に対するあなたの意識・考え方として、以下の項目ごとにあてはまるものをお選びください。



Copyright ©2023 WOWOW. All Rights Reserved. ©HAKUHOODO Inc. All Rights Reserved. | STRICTLY CONFIDENTIAL. DO NOT COPY

48

ここでお知らせです。夢中のトビラボでは第2回レポートについてのプレスリリースをまもなく発表する予定です。第2回は、50代以上の「自分軸の夢中」を持つ人たちに着目し、夢中のあり方の実態について探索しました。ぜひご期待ください。

* 第1回ウェビナーのアーカイブはこちらをご覧ください

<https://www.youtube.com/live/fzSslq1PFj8>

* 第1回レポートのダウンロードはこちらからご利用可能です

<https://www.wowcom.co.jp/blog/download/muchu-report-01/>

【WOWOW 夢中のトビラボ について】

WOWOW が掲げるパーパス、「人生を WOW で満たし、夢中で生きる大人を増やす」に資する活動を行なうラボ。この国の大人たちと日本を元気にする「夢中のチカラ」を調査研究し、誰もが持つ「夢中のトビラボ」をひらいていくための、さまざまな発信をしていきます。

* 「WOWOW 夢中のトビラボ」ウェブサイトはこちら

<https://corporate.wowow.co.jp/company/muchulabo/>